



Prevalence and causes of stomatophobia in children

Nargiza ORTIKOVA¹, Jasur RIZAEV², Alisher NORBUTAEV³

Samarkand State Medical Institute

ARTICLE INFO

Article history:

Received September 2020

Received in revised form

15 September 2020

Accepted 25 September

2020

Available online

1 October 2020

Keywords:

fear

dentophobia

anxiety

fear of dentist

children's reactions.

ABSTRACT

Almost the third of whole population experiences fear before going to dentist in the modern community. This article will tell about kids fear. Child experiences different fears in the early stages of development. The “easiest” way to cope with fear and anxiety that kid chooses is aspiration to avoid the source of fear. There is analyzed and processed data about dental fear in children (different degrees of fear) before going to dentist, main checklists of fear appearing and overcoming it.

2181-1415/© 2020 in Science LLC.

This is an open access article under the Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ru>)

Болаларда стоматофобия тарқалиши ва сабаблари

АННОТАЦИЯ

Калит сўзлар:

қўрқув

дентофобия

ташвиш

тиш шифокоридан қўрқиш

болаларнинг реакциялари.

Замонавий жамиятда аҳолининг деярли учдан бир қисми стоматологга мурожаат қилишдан қўрқишади. Ушбу мақола болалик қўрқувига бағишланган. Уларнинг ривожланишининг турли босқичларида бола ҳар хил қўрқувни бошдан кечиради. Болада қўрқув ва хавотирга қарши курашишнинг энг осон усули бу қўрқув манбаидан қочишдир. Ушбу мақолада стоматологга ташриф буюришдан олдин болаларнинг турли даражадаги қўрқув даражасидаги болалар стоматологиясига мурожаатлари тўғрисидаги маълумотлар қайта ишланган ва таҳлил қилинган, қўрқув пайдо бўлишининг асосий сабаблари, уни енгиш йўллари кўрсатилган.

¹ Assistant Applicant, Samarkand State Medical Institute, Samarkand, Uzbekistan
e-mail: giza1003@mail.ru

² Doctor of Medicine, Professor, Rector, Samarkand State Medical Institute, Samarkand, Uzbekistan

³ Assistant Applicant, Samarkand State Medical Institute, Samarkand, Uzbekistan

Распространенность и причины стоматофобии у детей

АННОТАЦИЯ

Ключевые слова:

страх
дентофобия
беспокойство
боязнь стоматолога
реакции детей.

В современном обществе страх перед посещением стоматолога испытывает почти треть всего населения. В данной статье речь пойдет о детском страхе. На различных этапах своего развития ребёнок испытывает разны страхи. Наиболее «легкий» способ справиться со страхами и беспокойством, выбираемый ребёнком, стремление избежать источника страха. В данной статье обработаны и проанализированы данные по обращаемости детей в детскую стоматологическую поликлинику с разными степенями страха перед посещением стоматолога, освещены основные причины появления страха, пути его преодоления.

ВВЕДЕНИЕ

Стоматологическая тревожность и стоматофобия является серьезной и распространенной проблемой среди детей и может быть препятствием для предоставления стоматологом качественной стоматологической помощи [1].

Для описания негативных ощущений, связанных с посещениями врача-стоматолога у детей, используется термин «стоматологический страх и беспокойство» (ССБ) [8].

Тяжелой формой ССБ является стоматологическая фобия (стоматофобия, дентофобия), которая характеризуется наличием избыточных ССБ в течение по крайней мере 6 месяцев, в течение которых стоматологическая помощь активно избегается [11], что имеет негативные последствия для здоровья полости рта детей, по сравнению со сверстниками (например, больше не леченных кариозных поражений) [2, 7, 10, 12].

Стоматофобия тесно связана с клинически значимым ухудшением состояния полости рта и зубов [9], что, в свою очередь, приводит к закольцовыванию тревоги и усилению избегания [4]. Это часто означает более высокую вероятность нерегулярного ухода за зубами с использованием только неотложной стоматологической помощи или даже иногда полного избегания, что приводит к ухудшению здоровья полости рта [4].

Распространенность ССБ среди лиц от 4 до 18 лет варьирует от 6 до 19%, при средней распространенности 10%. В случаях только самоотчетов детей, средняя распространенность колебалась от 12 до 17% [3, 8].

У пятилетних детей со стоматологической тревожностью, показало, что были отмечены статистически значимые высокие показатели распространенности и интенсивности кариеса [6]. 2-3% пациентов полностью избегают стоматологической помощи [5].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучить распространенность стоматофобии у детей в возрасте 6-15 лет на амбулаторном стоматологическом приеме.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В 2020 году на базе кафедры детской стоматологии Самаркандского Государственного медицинского института проведено анкетирование 100 детей в возрасте от 6 до 15 лет с использованием модифицированной шкалы стоматологической тревожности (MDAS), согласно которой, можно набрать сумму баллов от 5 до 25, а количество баллов выше 19 указывает на высокую стоматологическую тревожность пациента, возможное наличие дентофобии. MDAS включает в себя пять элементов для измерения тревожности при посещении стоматолога (например, завтрашнее стоматологическое лечение, нахождение в комнате ожидания), стоматологическом лечении (например, сверление зуба и полировка пломбы) и местной анестезии.

Также, пациентов просили ответить на вопрос, что вызывает наибольший страх на стоматологическом приеме: 1) анестезия, инъекции 2) звук бормашины; 3) свет лампы; 4) замечания врача о состоянии полости рта; 5) ожидание боли либо 6) свой ответ.

У детей в возрасте 6 лет для оценки психоэмоционального состояния применялся цветовой тест Люшера, согласно которому 4 балла, набранные пациентом соответствуют благоприятному эмоциональному состоянию, 3 – удовлетворительному, 2 – неудовлетворительному (требуется помощь специалиста), 1 – ребенок находится в кризисном состоянии и ему нужна помощь психолога или психотерапевта.

В зависимости от возраста все дети были разделены на 3 группы: 6-летние (19 детей), 7-10-летние (46 человек), 11-15-летние (45 человек). Данные статистически обработаны при помощи Microsoft Excel 2010 с использованием методов параметрической статистики.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Было установлено, что стоматологическую тревожность перед визитом в стоматологическую клинику испытывало 47% детей в возрасте 7-15 лет (средняя сумма баллов по MDAS $19 \pm 1,3$). При дальнейшем анализе результатов шкалы MDAS было выявлено, что более всего стоматологической тревожности были подвержены дети в возрасте 11-15 лет (67% случаев).

Цветовой тест Люшера выявил, что у 6-летних детей, в целом, неудовлетворительное психоэмоциональное состояние при посещении стоматолога ($2 \pm 0,23$ баллов), что влечет за собой необходимость применения методов управления поведением.

Было выявлено, что более всего тревожность на амбулаторном стоматологическом приеме вызывается ожиданием боли - $50\% \pm 2,15$. Следующим большим раздражителем является местная анестезия (инъекции) - $33\% \pm 2,97$; звука бормашины опасаются $32\% \pm 2,3$; свет лампы вызывает психоэмоциональное напряжение у $3,8\% \pm 1,1$, а замечания стоматолога о состоянии полости рта – у $2,7\% \pm 1,3$ детей.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, можно заключить, что стоматофобия является распространенной среди детей 6-15 лет, а к главным факторам риска ее появления можно отнести: ожидание боли, местные анестезии и шум бормашины.

Анализ научной литературы выявил, что не смотря на наличие исследований по изучению психоэмоционального напряжения детей на амбулаторном стоматологическом приеме, до сих пор нет эффективного способа его коррекции, что делает весьма актуальным поиск решения этой проблемы.

Фойдаланилган адабиётлар руйхати

1. Abdeslahi SK, Hashemipour MA, Mesgarzadeh V, Payam AS, Monfared AH. Effect of hypnosis on induction of local anaesthesia, pain perception, control of haemorrhage and anxiety during extraction of third molars: A case-control study. *Journal of Cranio-Maxillofacial Surgery*. 2013;41(4):310-5
2. Carrillo-Diaz M, Crego A, Romero-Maroto M. The influence of gender on the relationship between dental anxiety and oral health-related emotional well-being. *Int J Paediatr Dent Br Paedod Soc Int Assoc Dent Child*. 2013;23:180–7
3. Health and Social Care Information Centre. Children's dental health survey 2013 report 1: attitudes, behaviours and children's dental health: Health and Social Care Information Centre; 2013
4. Hmud R, Walsh LJ. Dental anxiety: causes, complications and management approaches. *Journal of Minimum Intervention in Dentistry*. 2009;2(1):67-78
5. Johren P, Enkling N, Heinen R, Sartory G. Clinical outcome of a short-term psychotherapeutic intervention for the treatment of dental phobia. *Quintessence International*. 2007;38(10):589-96
6. Kani E, Asimakopoulou K, Daly B, Hare J, Lewis J, Scambler S, et al. Characteristics of patients attending for cognitive behavioural therapy at one UK specialist unit for dental phobia and outcomes of treatment. *Br Dent J*. 2015;219(10):501-6; DOI: 10.1038/sj.bdj.2015.890
7. Klingberg G, Berggren U, Carlsson SG, et al. Child dental fear: cause-related factors and clinical effects. *Eur J Oral Sci*. 1995;103:405–12.,
8. Klingberg G, Broberg AG. Dental fear/anxiety and dental behaviour management problems in children and adolescents: a review of prevalence and concomitant psychological factors. *Int J Paediatr Dent Br Paedod Soc Int Assoc Dent Child*. 2007;17:391–406
9. Marzo G, Campanella V, Albani F, Gallusi G. Psychological aspects in paediatric dentistry: parental presence. *Eur J Paediatr Dent*. 2003;4(4):177-180
10. Nuttall NM, Gilbert A, Morris J. Children's dental anxiety in the United Kingdom in 2003. *J Dent*. 2008;36:857–60,
11. Olumide F, Newton JT, Dunne S, Gilbert DB. Anticipatory anxiety in children visiting the dentist: lack of effect of preparatory information. *Int J Paediatr Dent*. 2009;19:338–42
12. Townend E, Dimigen G, Fung D. A clinical study of child dental anxiety. *Behav Res Ther*. 2000;38:31–46
13. Marzo G, Campanella V, Albani F, Gallusi G. Psychological aspects in paediatric dentistry: parental presence. *Eur J Paediatr Dent*. 2003;4(4):177-180
14. Nuttall NM, Gilbert A, Morris J. Children's dental anxiety in the United Kingdom in 2003. *J Dent*. 2008;36:857–60,
15. Townend E, Dimigen G, Fung D. A clinical study of child dental anxiety. *Behav Res Ther*. 2000;38:31–46